Praxis für Ernährungsberatung Dr. Gabriele Schilling

Diplom-Ernährungswissenschaftlerin



Hinführung zum Familientisch

Für Eltern: Den Kindern das Essen am Familientisch leicht machen.

Ziel Kinder lernen essen, kindgerechte Angebote

Dauer 90 Minuten

Inhalt Mit etwa 1 Jahr können Kinder am Familientisch mitessen. Vieles ist dabei

noch ungewohnt und manches ist ohne Zähne gar nicht so leicht zu kauen und zu schlucken. Essen lernen geht am einfachsten bei gemeinsamen

Mahlzeiten am Familientisch.

• Geeignete Speisen für Kleinkinder

• Ausgewogene Kindernährung

· Geschmacksschulung und Akzeptanzbildung

Mahlzeitenzusammenstellung

Portionsgrößen

• Umgang mit Süßem

• Was Kinder nicht essen dürfen

• Essen am Familientisch

Zielgruppe Eltern

Durchführung Vortrag & Gespräch

Voraussetzung Die Angebote für die Baby- und Kleinkindernährung können von jeder

Elterngruppe in Anspruch genommen werden. Die Veranstaltung ist ein

Angebot der Landesinitiative "Bewusste Kinderernährung" des Ministeriums für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg in Koordination mit dem FORUM Ernährung und

Hauswirtschaft des Landratsamtes Böblingen. Ab 8 Teilnehmern/innen

übernimmt das Land Baden-Württemberg die Kosten.

Teilnehmerzahl min. 8

Dieses Angebot wurde unter www.eb-gs.de/display-angebot/83 gefunden. Erstellt am 4.11.2025